



Speiseplan

27.10. bis 02.11.2025

Schoen

Menü 1

Montag

27.10.

Kuchen o. Gebäck

Pastinakensuppe
**Marillenknödel
mit Aprikosenkompott**
(501 Kcal)(a, c, g)

Dienstag

28.10.

Kuchen o. Gebäck

**Indisches Curryragout mit Früchten
und Butterreis**
Quarkspeise (611 Kcal)(a, g,)

Mittwoch

29.10.

Kuchen o. Gebäck

**Bauernfrühstück
mit Schinken und Gewürzgurke**
Kokospudding(604 Kcal)(f, a, g, 11)

Donnerstag

30.10.

Kuchen o. Gebäck

Kaltschale
**Hühnerfrikassee
mit Butterreis**
(600 Kcal)(a, g, f, i,)

Freitag

31.10.

Kuchen o. Gebäck

**Fischfilet in Senfsauce
mit Kartoffeln und Gurkensalat in Dillrahm**
Dessert (613 Kcal)(a, d, j, i, g, f, 5,7)

Samstag

01.11.

Kuchen o. Gebäck

**Grüner Bohneneintopf
mit Rindfleisch**
Grießflammeri (487 Kcal)(f, i, j, g, 3, 5, 7)

Sonntag

02.11.

Kuchen o. Gebäck

**Schweinebraten mit Bohnen
und Kartoffeln**
Gelee mit Vanillesoße (616 Kcal)(a, f, i, j, g,)

Menü 2

Pastinakensuppe

**Dunkle Grützwurst, Sauerkraut
Kartoffeln**

(527 Kcal)(3, 5, 7, g,)

**Maccaroni mit
Tomatensauce**

Quarkspeise (591 Kcal)(a, g, i, f, 11)

**Pellkartoffel mit Quark
und Butter**

Kokospudding(552 Kcal)(a, c, f, g, i, j, 5,7,8,)

Kaltschale

Gemüse-Nudel-Pfanne
(574 Kcal)(a, f, i,)

Pfannkuchen mit Apelmus

Dessert
(632 Kcal) (a, g, 3, 5, 7)

**Kartoffel-Lauch-Auflauf
Kräutersoße**

Grießflammeri (598 Kcal)(c, i, j, f, 3, 7,

**Rinderroulade mit Bohnen
Schwenkkartoffeln**

Gelee mit Vanillesoße (604 Kcal)(a, f, g, i, j,)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Liste für Zusatzstoffe und Allergene hängt aus . Es werden auch Spuren ausgezeichnet !



Speiseplan

03.11.bis 09.11.2025

Schöber

Menü 1

Montag

03.11.

Kuchen o. Gebäck

Elsässer Käsesuppe

**Milchreis
mit Kirschen**

(583 Kcal)(a, g, f, i,)

Dienstag

04.11.

Kuchen o. Gebäck

**Blumenkohl mit Hollandaise
dazu gekochter Schinken und Salzkartoffeln**

Dessert(654 Kcal)(3, 5, 7, a, g, c,)

Mittwoch

05.11.

Kuchen o. Gebäck

Kaltschale
**Leberkäse mit Sauerkraut
und Kartoffeln**

(581kcal)(8, 3, 5, 7, a,)

Donnerstag

06.11.

Kuchen o. Gebäck

Nudelauflauf mit Gemüse

Eis (669 Kcal)(a, g, f, i, j, 11,)

Freitag

07.11.

Kuchen o. Gebäck

**Fischragout mit Erbsen und Spargel
Reis**

Dessert(647 Kcal)(a, d, g, f,)

Samstag

08.11.

Kuchen o. Gebäck

**Dithmarscher Spitzkohleintopf
mit Rindfleisch**

Quarkdessert (506 Kcal)(3, 5, 7, f, i, g, a, f, g,)

Sonntag

09.11.

Kuchen o. Gebäck

**Putenbraten mit Soße,
Rotkohl, Kartoffeln**

Eis(626 Kcal)(2, 3, 5, 7, a, j, g,)

Menü 2

Elsässer Käsesuppe

Würstchen mit Kartoffelsalat

(512 Kcal)(5, 7, 8, a, f, j, g,)

**Tellerrösti mit
Apfelmus**

Dessert(521 Kcal)(3, g,)

Kaltschale

**Sellerieschnitzel mit Kräutersoße
Püree**

(626 Kcal)(, a, c, g, 1, 5, 7,)

Sauerfleisch mit Bratkartoffeln

Eis

(438 Kcal)(5, 7, g, j,)

Pizza belegt mit Champignons

Dessert(507 Kcal)(3, a, g,)

**Dampfnudeln
mit Vanillesauce**

Quarkdessert (489 Kcal)(a, g,)

**Rinderbraten mit Soße,
Rotkohl und Salzkartoffeln**

Eis(615 Kcal)(a, 5, 7,)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden
Änderung vorbehalten



Speiseplan

Schoert

10.11.bis 16.11.2025

Menü 1

Montag

10.11.

Kuchen o. Gebäck

Kartoffelsuppe
Fliederbeersuppe mit Grießklos

(672 Kcal)(5, 2, 3, c,)

Dienstag

11.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
Chili con Carne mit Reis
Dessert (559 Kcal)(a, g, f,)

Mittwoch

12.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
Selleriesuppe
Bohnenmus mit Frikadelle
(585 Kcal)(i, j, f, g, 5, 7)

Donnerstag

13.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Nudeln mit
Tomatensauce**
Dessert(524 Kcal)(a, g, f, i,)

Freitag

14.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Forelle mit Schwarzwurzeln
Kartoffeln**
Dessert
(671 Kcal)(11, a, d, g, c,)

Samstag

15.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Weißer Bohnensuppe
mit Fleischwurst**
Dessert(622 Kcal)(f, g, i, j,)

Sonntag

16.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Kohlroulade mit Kümmelsoße
Kartoffeln**
Eis (628 Kcal)(a, j, g,)

Menü 2

Kartoffelsuppe
**Senfeier auf Kartoffelpüree
und Selleriesalat**

(614 Kcal)(11, c, g, j, 3, 7,)

.....
Broccoli-Nußbecke
dazu Vichykarotten und Kartoffeln
Dessert (548 Kcal)(h, k, f, a, g)

.....
Selleriesuppe
Blumenkohlaufauf mit Schinken
dazu Schnittlauchsoße
(552 Kcal)(a, g, 3, 5,)

.....
Spargelsuppe mit Fleischklößchen
Dessert (562 Kcal)(a, g, h,)

.....
**Gurkenfleisch
mit Kartoffeln und Rote Bete**
Dessert
(538 Kcal)(a, g, i,)

.....
**„Großer Hans“
mit Kirschen**
Dessert(506 Kcal)(3, 5, 7, 11, c, g,)

.....
**Rinderbrust mit Meerrettichsoße
Rote Beete und Kartoffeln**
Eis(580 Kcal)(a, c, g,)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden sie sich vertrauensvoll an die Küche .



Speiseplan

Schoer

17.11. bis 23.11.2025

Menü 1

Montag

17.11.

Kuchen o. Gebäck

Karottencremesuppe
**Rhabarbergrütze mit
Grießkloß**
(487 Kcal)

Dienstag

18.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Cevapcici mit Paprikasoße,
Reis, Krautsalat**
Dessert (571 Kcal)

Mittwoch

19.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Kartoffelrösti
mit Apfelmus**
Rhabarber Grütze(522 Kcal)

Donnerstag

20.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
Kaltschale
**Hähnchenbrust mit Mischgemüse,
Kartoffeln**
(544 Kcal)

Freitag

21.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Forelle gebraten mit Spinat
und Kartoffeln**
Eis (732 Kcal)

Samstag

22.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Tomatensuppe mit Fleischklößchen
und Reis**
Dessert(598 Kcal)

Sonntag

23.11.

Kuchen

.....
**Schweinekrustenbraten
dazu Erbsen und Salzkartoffeln**
Eis (604 Kcal)

Menü 2

Karottencremesuppe
**Geflügelgulasch mit Paprika
und Makkaroni**
Nougatpudding(527 Kcal)

.....
**Gemüsepfanne mit Kartoffelspalten
Kräuterquark**
Dessert (551 Kcal)

.....
**Gebackener Camembert
mit Preiselbeeren und Salat**
Rhabarber Grütze(502 Kcal)

.....
Kaltschale
**Tortellini mit Tomatensauce
und einem gemischten Salat**
(574 Kcal)

.....
**Gefüllte Paprikaschote mit Reis
Tomatensoße**
Eis (623 Kcal)

.....
**Lauch - Kartoffelauflauf
mit Kochschinken und Kräutersauce**
Dessert(598 Kcal)

.....
**Grünkohl mit Kassler und Schweinebacke
,Kartoffeln**
Eis(584 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich vertrauensvoll an die Küche.



Speiseplan

24.11. bis 30.11.2025

Schöner

Menü 1

Montag

24.11.

Kuchen o. Gebäck

**Quarkauflauf mit
heißen Kirschen**
Dessert (582 Kcal)

Dienstag

25.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
Kaltschale
**Erbsen mit Sauce Hollandaise,
Schnitzel, Kartoffeln**
(621 Kcal)

Mittwoch

26.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Königsberger Klopse an Kapernsauce
dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln**
Dessert (675 kcal)

Donnerstag

27.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
Bratwurst mit Kartoffelsalat
Dessert(558 Kcal)

Freitag

28.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
**Brathering mit Speckstippe
Kartoffelpüree**
Eis (627 Kcal)

Samstag

29.11.

Kuchen o. Gebäck

.....
Erbsensuppe mit Eisbein
Dessert(639 Kcal)

Sonntag

30.11.

Kuchen

.....
**Kalbsgulasch
dazu Schwarzwurzeln und Spätzle**
Eisdessert (635 Kcal)

Menü 2

**gebratene Champignons an einem Schnittlauchdipp
dazu Rosmarienkartoffeln**
Dessert (512 Kcal)

.....
Kaltschale
**Speckpfannkuchen
mit Pilzsoße**
(521 Kcal)

.....
Nudeln mit Tomatensoße
Dessert (516 Kcal)

.....
**gebackener Camembert mit Preiselbeeren,
Brot und Butter und Mixsalat**
Dessert(538 Kcal)

.....
**Broccoli-Schinkenauflauf
mit Hollandaise**
Eis (607 Kcal)

.....
Dampfnudeln mit Vanillesoße
Dessert(489 Kcal)

.....
**Paprikaschote, Tomatensauce
und Reis**
Eisdessert (615 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten