

Scheer

# Speiseplan

06.01. bis 12.01.2025



## Menü 2

<b>Montag</b> 06.01. Kekse	Gemüsesuppe <b>Grieß mit heißen Kirschen</b> (613 Kcal) .....	Gemüsesuppe <b>Lebergeschnetzeltes in Apfel-Zwiebelsoße</b> <b>Kartoffelpüree</b> (494 Kcal) .....
<b>Dienstag</b> 07.01. Rosinenpuffer	<b>Ofengemüse mit Kartoffelspalten</b> <b>Kräuterquark</b> Quarkspeise (658 Kcal) .....	<b>Frikadelle mit dicken Bohnen</b> <b>und Kartoffeln</b> Quarkspeise(598 Kcal) .....
<b>Mittwoch</b> 08.01. Obstschnitte	<b>Hähnchenbrust mit gestovtem Kohlrabi</b> <b>Kartoffeln</b> Apfelreis (628 Kcal) ..... Kirschsuppe	<b>Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit</b> <b>Sahnesoße</b> Apfelreis (602 Kcal) ..... Kirschsuppe
<b>Donnerstag</b> 09.01. Apfelkuchen	<b>Tortellini mit Käsesauce</b> (602 Kcal) .....	<b>Bauernsüze an Remouladensoße</b> <b>dazu Bratkartoffeln</b> (542 Kcal) .....
<b>Freitag</b> 10.01. Kekse	<b>Forellenfilet mit Zitronenbutter,</b> <b>Schwarzwurzeln und Kartoffeln</b> Dessert(726 Kcal) .....	<b>Gemüseauflauf mit Kräutersoße</b> Dessert(558 Kcal) .....
<b>Samstag</b> 11.01. Herrenkuchen	<b>Erbsensuppe</b> <b>mit Bauchfleisch</b> Buttermilchspeise(530 Kcal) .....	<b>Quarkauflauf</b> <b>mit warmen Kirschen</b> Buttermilchspeise (506 Kcal) .....
<b>Sonntag</b> 12.01. Moccaschnitte	<b>Schweineschnitzel , Erbsen</b> <b>SauceHollandaise und Kartoffeln</b> Eisdessert (609 Kcal)	<b>Rinderbraten mit Soße,</b> <b>Rotkohl und Kartoffeln</b> Eisdessert(580 Kcal)

Diabetiker geeignet; Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden  
Änderung vorbehalten



# Speiseplan

Scheer

13.01. bis 19.01.2025

## Menü 1

**Montag**  
13.01.  
Kekse

Selleriesuppe

**Apfelstrudel mit Vanillesoße**  
(521 Kcal)

**Dienstag**  
14.01.  
Marmorkuchen

**Nudeln mit Tomatensoße  
Salat**

Kokospudding (579 Kcal)

**Mittwoch**  
15.01.  
Kuchen

**Hackbraten mit Rahmporree  
und Kartoffeln**

Grießpudding (670 Kcal)

**Donnerstag**  
16.01.  
Kirschkuchen

**Bratwurst mit Schmorkohl  
dazu Petersilienkartoffeln**

(590 Kcal)

**Freitag**  
17.01.  
Gebäck.

**Fischrikadelle  
mit Kartoffelsalat**

Milchreis (587 Kcal)

**Samstag**  
18.01.  
Schoko-Puffer

**Pichelsteineintopf  
mit Rindfleisch**

Quarkdessert (474 Kcal)

**Sonntag**  
19.01.  
Obstsnitte

**Putenbraten mit Soße,  
Bohnen und Petersilienkartoffeln**

Eis (584 Kcal)

## Menü 2

Selleriesuppe  
**Broccolinsuppe**  
**dazu Vichykarotten und Butterkartoffeln**  
(572 Kcal)

**Kartoffelrösti mit  
Champignons und Zwiebel**  
Kokospudding (537 Kcal)

**Tortellini in einer Tomatensauce  
dazu ein Mixsalat**  
Grießpudding (609 Kcal)

**Pelkartoffeln mit Butter  
und Kräuterquark** (541 Kcal)

**Szegediner gulasch  
dazu Schwenkkartoffeln**  
Milchreis (533 Kcal)

**Bifteki an Paprikasoße  
dazu Krautsalat und Tomatenreis**  
Quarkdessert (552 Kcal)

**Lammkeule an Bratensoße  
Bohnen und Kartoffeln**  
Eis (611 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden  
Änderung vorbehalten

Schlo 20

# Speiseplan

20.01. bis 26.01.2025



## Menü 1

**Montag**

20.01.  
Apfelkuchen

**Kirschsuppe mit  
Grießklößchen**  
Eis (571 Kcal)(a,g, 11)

**Dienstag**

21.01.  
Bisquitrolle

**Karottenmus mit Kassler**  
Götterspeise (550 Kcal)(i, j, f, 5, 7)

**Mittwoch**

22.01.  
Obstkuchen

**Maccaroni mit  
Tomaten-Speck-Sauce**  
Apfelreis(595 Kcal)(s, 11, f, i, a)

**Donnerstag**

23.01.  
Ananas-Kokosk.

**Rinderleber mit Apfel-Zwiebelsoße  
dazu Kartoffelpüree**  
(588 Kcal)(s, a)

**Freitag**

24.01.  
Streuselkuchen

**Brathering in Sauer  
mit Speckstippe und Kartoffelpüree**  
Pfirsichkompott (687 Kcal)(4, q, c, d, j)

**Samstag**

25.01.  
Schoko-Birnenk.

**Linsensuppe mit  
Bauchfleisch**  
Karamellpudding (645 Kcal)(2, 3, 7, 5, f, i, j)

**Sonntag**

26.01.  
Erdbeerkuchen

**Grünkohl, Schweinebacke, Kassler  
und Kartoffeln**  
Eis (712 Kcal)(5, 7, 11, a)

## Menü 2

**Matjes Hausfrauenart  
Petersilienkartoffeln**  
Eis (527 Kcal)(d, 11, 7, 5)

**Backcamembert mit Preiselbeeren  
Brot, Butter und einem Salat**  
Götterspeise(491 Kcal)(11, g, a)

**Kartoffeltaschen  
mit Quarkdipp und Salat**  
Apfelreis (552 Kcal)(8, 11, g, )

**Kartoffeln in Petersiliensoße  
mit Schinkenwürfeln**  
(574 Kcal)(3, 7, 5, 9, a)

**Birnen – Bohnen und Speck  
dazu Salzkartoffeln**  
Pfirsichkompott (632 Kcal)5, 7, 2, 3, )

**Nudelauflauf  
mit Schinken und Tomatensauce**  
Karamellpudding (598 Kcal)(a,g, 11, 2,3,7)

**Hähnchenschenkel mit  
Erbsen und Kartoffeln**  
Eis (604 Kcal)(a, g, 5, 7 )

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Liste für Zusatzstoffe und Allergene hängt aus. Es werden auch Spuren ausgezeichnet!



# Speiseplan

Schwarz

27.01. bis 02.02.2025

## Menü 1

Pastinakensuppe  
**Marillenknoedel  
mit Aprikosenkompott**  
(501 Kcal)(a, c, g)

**Montag**  
27.01.  
Gebäck

**Indisches Curryragout mit Früchten  
und Butterreis**  
Quarkspeise (611 Kcal)(a, g, )

**Dienstag**  
28.01..  
Rosteneipuffer

**Bauernfrühstück  
mit Schinken und Gewürzgurke**  
Kokospudding(604 Kcal)(f, a, g, 11)

**Mittwoch**  
29.01.  
Streuselk.gef.

Kaltschale  
**Hühnerfrikassee  
mit Butterreis**  
(600 Kcal)(a, g, f, i)

**Donnerstag**  
30.01.  
Apfel-Streuselk.

**Fischfilet in Senfsauce  
mit Kartoffeln und Gurkensalat in Dillrahm**  
Dessert (613 Kcal)(a, d, j, i, g, f, 5,7)

**Freitag**  
31.01.  
Kekse

**Grüner Bohneneintopf  
mit Rindfleisch**  
Grießflammerl (487 Kcal)(f, i, j, g, 3, 5, 7)

**Samstag**  
01.02.  
Kirschkuchen

**Schweinebraten mit Bohnen  
und Kartoffeln**  
Gelee mit Vanillesoße (616 Kcal)(a, f, i, j, g, )

**Sonntag**  
02.02.  
Tiramisu-Torte

## Menü 2

Pastinakensuppe  
**Dunkle Grützwurst, Sauerkraut  
Kartoffeln**  
(527 Kcal)(3, 5, 7, g, )

**Maccaroni mit  
Tomatensauce**  
Quarkspeise (591 Kcal)(a, g, i, f, 11)

**Pellkartoffel mit Quark  
und Butter**  
Kokospudding(552 Kcal)(a, c, f, g, i, j, 5,7,8,)

Kaltschale  
**Gemüse-Nudel-Pfanne**  
(574 Kcal)(a, f, i, )

**Pfannkuchen mit Apelmus**  
Dessert  
(632 Kcal) ( a, g, 3, 5, 7)

**Kartoffel-Lauch-Auflauf  
Kräutersoße**  
Grießflammerl (598 Kcal)(c, i, j, f, 3, 7, )

**Rinderroulade mit Bohnen  
Schwenkkartoffeln**  
Gelee mit Vanillesoße (604 Kcal)(a, f, g, i, j, )

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden  
Änderung vorbehalten. Liste für Zusatzstoffe und Allergene hängt aus . Es werden auch Spuren ausgezeichnet !



# Speiseplan

Schwarz

03.02. bis 09.02.2025

## Menü 1

### Montag

03.02.  
Kekse

Elsässer Käsesuppe  
**Milchreis  
mit Kirschen**  
(583 Kcal)(a, g, f, i, )

### Dienstag

04.02.

Aprikosenkuchen

**Blumenkohl mit Hollandaise  
dazu gekochter Schinken und Salzkartoffeln**  
Dessert(654 Kcal)(3, 5, 7, a, g, c, )

### Mittwoch

05.02.

Schlemmerkuch

**Leberkäse mit Sauerkraut  
und Kartoffeln**  
(581 kcal)(8, 3, 5, 7, a, )

### Donnerstag

06.02.

Haselnußkuchen

**Nudelauflauf mit Gemüse**  
Eis (669 Kcal)(a, g, f, i, j, 11, )

### Freitag

07.02.

Kirschkuchen

**Fischragout mit Erbsen und Spargel  
Reis**  
Dessert(647 Kcal)(a, d, g, f, )

### Samstag

08.02.

Zitronenkuchen

**Dithmarscher Spitzkohleintopf  
mit Rindfleisch**  
Quarkdessert (506 Kcal)(3, 5, 7, f, i, g, a, f, g, )

### Sonntag

09.02.

Mandarinentorte

**Putenbraten mit Soße,  
Rotkohl , Kartoffeln**  
Eis(626 Kcal)(2, 3, 5, 7, a, j, g, )

## Menü 2

Elsässer Käsesuppe  
**Würstchen mit Kartoffelsalat**  
(512 Kcal)(5, 7, 8, a, f, i, g, )

### Tellerrösti mit

**Apfelmus**

Dessert(521 Kcal)(3, g, )

.....  
Kaltschale

**Sellerieschnitzel mit Kräutersoße**

**Püree**

(626 Kcal)(, a, c, g, 1, 5, 7, )

**Sauerfleisch mit Bratkartoffeln**

Eis

(438 Kcal)(5, 7, g, j, )

**Pizza belegt mit Champignons**

Dessert(507 Kcal)(3, a, g, )

.....  
**Dampfnudeln**

**mit Vanillesauce**

Quarkdessert (489 Kcal)(a, g, )

.....  
**Rinderbraten mit Soße,**

**Rotkohl und Salzkartoffeln**

Eis(615 Kcal)(a, 5, 7, )

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden  
Änderung vorbehalten



# Speiseplan

Schoen

10.02. bis 16.02.2025

## Menü 1

Kartoffelsuppe  
**Zimtnudeln mit Backobst**

(672 Kcal)(5, 2, 3, c, )

**Montag**

10.02.  
Butterkekse

**Dienstag**

11.02.  
Schoko-Puffer

**Chili con Carne mit Reis**

Dessert (559 Kcal)(a, g, f, )

**Mittwoch**

12.02.  
Butterk.gefüllt

Selleriesuppe  
**Bohnenmus mit Frikadelle**

(585 Kcal)(i, j, f, g, 5, 7)

**Donnerstag**

13.02.  
Blaubeerkuchen

**Nudeln mit**

**Tomatensauce**

Dessert(524 Kcal)(a, g, f, i, )

**Freitag**

14.02.  
Gebäck

**Forelle mit Schwarzwurzeln**  
**Kartoffeln**

Dessert

(671 Kcal)(11, a, d, g, c, )

**Samstag**

15.02.  
Obstkuchen

**Erbsensuppe**  
**mit Wurst**

Dessert(622 Kcal)(f, g, i, j, )

**Sonntag**

16.02.  
Donauwelle

**Kohlroulade mit Kümmelsoße**  
**Kartoffeln**

Eis (628 Kcal)(a, i, g, )

## Menü 2

Kartoffelsuppe  
**Senfeier auf Kartoffelpüree**  
**und Selleriesalat**

(614 Kcal)(11, c, g, j, 3, 7, )

**Broccoli-Nußecke**  
**dazu Vichykarotten und Kartoffeln**

Dessert (548 Kcal)(h, k, f, a, g )

Selleriesuppe

**Blumenkohlaufauf mit Schinken**  
**dazu Schnittlauchsoße**

(552 Kcal)(a, g, 3, 5, )

**Spargelsuppe mit Fleischklößchen**

Dessert (562 Kcal)(a, g, h, )

**Gurkenfleisch**  
**mit Kartoffeln und Rote Bete**

Dessert

(538 Kcal)(a, g, i, )

**„Großer Hans“**  
**mit Kirschen**

Dessert(506 Kcal)(3, 5, 7, 11, c, g, )

**Sauerkraut mit Kassler und Kochwurst**  
**und Kartoffeln**

Eis(580 Kcal)(a, c, g, )

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden  
Änderung vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden sie sich vertrauensvoll an die Küche .