



# Speiseplan

21.10.bis 27.10.24

## Menü 1

**Montag**

21.10.  
Apfelkuchen

**Kirschsuppe mit  
Grießklößchen**  
Eis (571 Kcal)(a,g, 11)

**Dienstag**

22.10.  
Bisquitrolle

**Karottenmus mit Kassler**  
Götterspeise (550 Kcal)(i, j, f, 5, 7)

**Mittwoch**

23.10.  
Obstkuchen

**Maccaroni mit  
Tomaten-Speck-Sauce**  
Apfelreis(595 Kcal)(3, 11, f, i, a)

**Donnerstag**

24.10.  
Ananas-Kokosk.

**Rinderleber mit Apfel-Zwiebelsoße  
dazu Kartoffelpüree**  
(588 Kcal)(8, a)

**Freitag**

25.10.  
Streuselkuchen

**Brathering in Sauer  
mit Speckstippe und Kartoffelpüree**  
Pfirsichkompott (687 Kcal)(4, q, c, d, j)

**Samstag**

26.10.  
Schoko-Birnenk.

**Linsensuppe mit  
Bauchfleisch**  
Karamellpudding (645 Kcal)(2, 3, 7, 5, f, i, j)

**Sonntag**

27.10.  
Erdbeerkuchen

**gegrillte Schweineschulter an Rahmsoße  
dazu Erbsen und Kartoffeln**  
Eis (712 Kcal)(5, 7, 11, a)

## Menü 2

**Matjes Hausfrauenart  
Petersilienkartoffeln**  
Eis (527 Kcal)(d, 11, 7, 5)

**Backcamembert mit Preiselbeeren  
Brot, Butter und einem Salat**  
Götterspeise(491 Kcal)(11, g, a)

**Kartoffeltaschen  
mit Quarkdipp und Salat**  
Apfelreis (552 Kcal)(8, 11, g, )

**Kartoffeln in Petersiliensoße  
mit Schinkenwürfeln**  
(574 Kcal)(3, 7, 5, g, a)

**Birnen – Bohnen und Speck  
dazu Salzkartoffeln**  
Pfirsichkompott (632 Kcal)5, 7, 2, 3, )

**Nudelaufwurf  
mit Schinken und Tomatensauce**  
Karamellpudding (598 Kcal)(a,g, 11, 2,3,7)

**Hähnchenschenkel mit  
Erbsen und Kartoffeln**  
Eis (604 Kcal)(a, g , 5, 7)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Liste für Zusatzstoffe und Allergene hängt aus. Es werden auch Spuren ausgezeichnet!



# Speiseplan

28.10.23. bis 03.11.2024

*Teufel*  
**Menü 2**

**Montag**  
28.10.  
Gebäck

**Menü 1**  
*Pastinakensuppe*  
**Marillenknoedel**  
**mit Aprikosenkompott**  
(501 Kcal)(a, c, g)  
.....

*Pastinakensuppe*  
**Dunkle Grützwurst, Sauerkraut**  
**Kartoffeln**  
(527 Kcal)(3, 5, 7, g, )  
.....

**Dienstag**  
29.10.  
Rosienenpuffer

**Indisches Curryragout mit Früchten**  
**und Butterreis**  
Quarkspeise (611 Kcal)(a, g, )  
.....

**Maccaroni mit**  
**Tomatensauce**  
Quarkspeise (591 Kcal)(a, g, i, f, 11 )  
.....

**Mittwoch**  
30.10.  
Streuselk.gef.

**Bauernfrühstück**  
**mit Schinken und Gewürzgurke**  
Kokospudding(604 Kcal)(f, a, g, 11 )  
.....

**Pellkartoffel mit Quark**  
**und Butter**  
Kokospudding(552 Kcal)(a, c, f, g, i, j, 5,7,8,)  
.....

**Donnerstag**  
31.10.  
Apfel-Streuselk.

Kaltschale  
**Hühnerfrikassee**  
**mit Butterreis**  
(600 Kcal)(a, g, f, i, )  
.....

Kaltschale  
**Gemüse-Nudel-Pfanne**  
(574 Kcal)(a, f, i, )  
.....

**Freitag**  
01.11.  
Kekse

**Fischfilet in Senfsauce**  
**mit Kartoffeln und Gurkensalat in Dillrahm**  
Dessert (613 Kcal)(a, d, j, i, g, f, 5,7 )  
.....

**Pfannkuchen mit Apelmus**  
Dessert  
(632 Kcal) ( a, g, 3, 5, 7 )  
.....

**Samstag**  
02.11.  
Kirschkuchen

**Grüner Bohneneintopf**  
**mit Rindfleisch**  
Grießflammeri (487 Kcal)(f, i, j, g, 3, 5, 7 )  
.....

**Kartoffel-Lauch-Auflauf**  
**Kräutersoße**  
Grießflammeri (598 Kcal)(c, i, j, f, 3, 7, )  
.....

**Sonntag**  
03.11.  
Tiramisu-Torte

**Schweinebraten mit Bohnen**  
**und Kartoffeln**  
Gelee mit Vanillesoße (616 Kcal)(a, f, i, j, g, )

**Rinderroulade mit Bohnen**  
**Schwenkkartoffeln**  
Gelee mit Vanillesoße (604 Kcal)(a, f, g, i, j, )

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Liste für Zusatzstoffe und Allergene hängt aus . Es werden auch Spuren ausgezeichnet !



# Speiseplan

04.11.bis 10.11.2024

## Menü 1

**Montag**

04.11.

Kekse

Elsässer Käsesuppe

**Milchreis**

**mit Kirschen**

(583 Kcal)(a, g, f, i, )

**Dienstag**

05.11.

Aprikosenkuchen

**Blumenkohl mit Hollandaise**

**dazu gekochter Schinken und Salzkartoffeln**

Dessert(654 Kcal)(3, 5, 7, a, g, c, )

**Mittwoch**

06.11.

Schlemmerkuch

Kaltschale

**Leberkäse mit Sauerkraut**

**und Kartoffeln**

(581kcal)(8, 3,5, 7, a, )

**Donnerstag**

07.11.

Haselnußkuchen

**Nudelaufbau mit Gemüse**

Eis (669 Kcal)(a, g, f, i, j, 11, )

**Freitag**

08.11.

Kirschkuchen

**Fischragout mit Erbsen und Spargel**

**Reis**

Dessert(647 Kcal)(a, d, g, f, )

**Samstag**

09.11.

Zitronenkuchen

**Dithmarscher Spitzkohleintopf**

**mit Rindfleisch**

Quarkdessert (506 Kcal)(3, 5, 7, f, i, g, a, f, g, )

**Sonntag**

10.11.

Mandarinentorte

**Putenbraten mit Soße,**

**Rotkohl , Kartoffeln**

Eis(626 Kcal)(2, 3, 5, 7, a, j, g, )

## Menü 2

Elsässer Käsesuppe

**Würstchen mit Kartoffelsalat**

(512 Kcal)(5, 7, 8,a,f, j, g, )

**Tellerrösti mit**

**Apfelmus**

Dessert(521 Kcal)(3, g, )

Kaltschale

**Sellerieschnitzel mit Kräutersoße**

**Püree**

(626 Kcal)(, a, c, g, 1, 5, 7, )

**Sauerfleisch mit Bratkartoffeln**

Eis

(438 Kcal)(5, 7, g, j, )

**Pizza belegt mit Champignons**

Dessert(507 Kcal)(3, a, g, )

**Dampfnudeln**

**mit Vanillesauce**

Quarkdessert (489 Kcal)(a, g, )

**Rinderbraten mit Soße,**

**Rotkohl und Salzkartoffeln**

Eis(615 Kcal)(a, 5, 7, )

Teilt

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden  
Änderung vorbehalten



# Speiseplan

11.11.bis 17.11.2024

## Menü 2

Kartoffelsuppe  
**Senfeier auf Kartoffelpüree  
und Selleriesalat**  
(614 Kcal)(11, c, g, j, 3, 7, )  
.....

**Broccoli-NuBecke  
dazu Vichykarotten und Kartoffeln**  
Dessert (548 Kcal)(h, k, f, a, g)  
.....  
Selleriesuppe  
**Blumenkohlaufauf mit Schinken  
dazu Schnittlauchsoße**  
(552 Kcal)(a, g, 3, 5, )  
.....

**Spargelsuppe mit Fleischklößchen**  
Dessert (562 Kcal)(a, g, h, )  
.....

**Gurkenfleisch  
mit Kartoffeln und Rote Bete**  
Dessert  
(538 Kcal)(a, g, i, )  
.....

**„Großer Hans“  
mit Kirschen**  
Dessert(506 Kcal)(3, 5, 7, 11, c, g, )  
.....

**Grünkohl mit Kassler und Kochwurst  
und Kartoffeln**  
Eis(580 Kcal)(a, c, g, )

## Menü 1

Kartoffelsuppe  
**Zimtnudeln mit Backobst**  
(672 Kcal)(5, 2, 3, c, )  
.....

**Chili con Carne mit Reis**  
Dessert (559 Kcal)(a, g, f, )  
.....

Selleriesuppe  
**Bohnenmus mit Frikadelle**  
(585 Kcal)(i, j, f, g, 5, 7)  
.....

**Nudeln mit  
Tomatensauce**  
Dessert(524 Kcal)(a, g, f, i, )  
.....

**Forelle mit Schwarzwurzeln  
Kartoffeln**  
Dessert  
(671 Kcal)(11, a, d, g, c, )  
.....

**Erbensuppe  
mit Wurst**  
Dessert(622 Kcal)(f, g, i, j, )  
.....

**Kohlroulade mit Kümmelsoße  
Kartoffeln**  
Eis (628 Kcal)(a, j, g, )

**Montag**  
11.11.  
Butterkekse

**Dienstag**  
12.11.  
Schoko-Puffer

**Mittwoch**  
13.11..  
Butterk.gefüllt

**Donnerstag**  
14.11.  
Blaubeerkuchen

**Freitag**  
15.11.  
Gebäck

**Samstag**  
16.11.  
Obstkuchen

**Sonntag**  
17.11.  
Donauwelle

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden sie sich vertrauensvoll an die Küche .





# Speiseplan

18.11.bis 24.11.2024

## Menü 1

**Montag**  
18.11.  
Kekse

Karottencremesuppe  
**Rhabarbergrütze mit Grießklos**  
(487 Kcal)(a, g, f, i, )

**Dienstag**  
19.11.  
Rosinenpuffer

.....  
**Rübenmus mit Kassler**  
Dessert (571 Kcal)(a, f, g, )

**Mittwoch**  
20.11.  
Steuselkuchen

Blumenkohlcreme  
**Bauertopf mit Hackfleisch, Paprika  
und Kartoffeln**  
(522 Kcal)( 3, g, )

**Donnerstag**  
21.11.  
Apfelkuchen

Kaltschale  
**Gebratene Hähnchenbrust mit  
Leipziger Allerlei, Kartoffeln**  
(544 Kcal)a, g, i, )

**Freitag**  
22.11.  
Butterkekse

.....  
**Scholle gebraten mit Speck und  
Bohnen und Kartoffeln**  
Eis (732 Kcal)(a, g, i, )

**Samstag**  
23.11.  
Mandarinen  
kuchen

.....  
**Tomatensuppe mit Fleischklößchen  
und Reis**  
Dessert(598 Kcal)(a, g, i, 8, )

**Sonntag**  
24.11.  
Torte

.....  
**Schweinekrustenbraten  
Erbsen und Wurzeln und Salzkartoffeln**  
Dessert (604 Kcal)(a, g, i, 3, 5, )

## Menü 2

*Handwritten signature*

Karottencremesuppe  
**Geflügelgulasch mit Paprika  
und Makkaroni**  
(527 Kcal)(a, g, f, i, )

.....  
**Sellerieschnitzel mit Möhrengemüse  
Kartoffelpüree**  
Dessert( 588Kcal)(a, i, g )

.....  
Blumenkohlcreme  
**Tortellini mit Tomatensauce  
und einem gemischten Salat**  
(551 Kcal)(a, f, g, 11 )

.....  
Kaltschale  
**Karottenauflauf mit Sahnesauce**  
(574 Kcal)a, c, g, i, 11, )

.....  
**Gefüllte Paprikaschote mit Reis  
Tomatensoße**  
Eis (623 Kcal)(a, g, i, )

.....  
**Lauch - Kartoffelauflauf  
mit Kochschinken und Kräutersauce**  
Dessert(598 Kcal) (a, c, g, i, 3,5,)

.....  
**Lammbraten an einer Thymiansoße  
mit Butterbohnen und Kartoffeln**  
Dessert(584 Kcal)(a, g, i, )

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich vertrauensvoll an die Küche.



# Speiseplan

25.11. bis 01.12.2024

*Handwritten signature*

## Menü 1

**Montag**

25.11.

Prinzenrolle

Karottensuppe  
**Quarkauflauf mit  
heißen Kirschen**  
(582 Kcal)(a,g,11)

**Dienstag**

26.11.

Apfelkuchen

.....  
Kaltschale  
**Senfeier mit Kartoffelpüree  
Rote Beete**  
(621 Kcal)(a,i,g,11)

**Mittwoch**

27.11.

Bienenstich

.....  
Maiscremesuppe  
**Königsberger Klopse an Kapernsauce  
dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln**  
(675 kcal)(a,c,g,i,j,11,)

**Donnerstag**

28.11.

Kuchen

.....  
**Lebergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree**  
Dessert(558 Kcal)(a,g,i,11)

**Freitag**

29.11.

Gebäck

.....  
**Brathering mit Speckstippe  
Kartoffelpüree**  
Eis (627 Kcal)(g,c,d,j,4)

**Samstag**

30.11.

Schoko-Birne

.....  
**Weisse Bohnensuppe mit Fleischwurst**  
Dessert(639 Kcal)(a,g,j,11)

**Sonntag**

01.12.

Torte

.....  
**Kassler mit Sauerkraut  
Kartoffeln**  
Eisdessert (635 Kcal)

## Menü 2

Karottensuppe  
**gebratene Champignons an einem Schnittlauchdipp  
dazu Kartoffelecken**  
(512 Kcal)(g,i,l,3,11)

.....  
Kaltschale  
**Speckpfannkuchen  
mit Pilzsoße**  
(521 Kcal)(a,g,i,3,5,7)

.....  
Maiscremesuppe  
**Nudeln mit Carbonarasauce  
(Schinken-Sahne-Sauce)**  
(516 Kcal)(a,g,i,11)

.....  
**gebackener Camembert mit Preiselbeeren,  
Brot und Butter und Mixsalat**  
Dessert(538 Kcal)(a,g,11)

.....  
**Broccoli-Schinkenauflauf  
mit Kräutersoße**  
Eis (607 Kcal)(3,5,7,a,g,i)

.....  
**Dampfnudeln mit Vanillesoße**  
Dessert(489 Kcal)(a,g,11)

.....  
**Bifteki mit Tzaziki, Krautsalat  
und Reis**  
Eisdessert (615 Kcal)(a,g,j,11)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten