



Speiseplan

09.01. bis 15.01.2023

Jan 20

Montag
09.01.23
Kekse

Gemüsesuppe
**Kaiserschmarrn
mit Pflaumenkompott**
(613 Kcal)

Dienstag
10.01.23
Rosienenpuffer

.....
**Rührei
mit Spinat und Kartoffeln**
Quarkspeise (658 Kcal)

Mittwoch
11.01.23
Obstschnitte

.....
**Hähnchenbrust mit gestovtem Kohlrabi
Kartoffeln**
Apfelreis (628 Kcal)

Donnerstag
12.01.23
Apfelkuchen

.....
Kirschsuppe
Nudeln mit Bolognese
(602 Kcal)

Freitag
13.01.23
Kekse

.....
Käsesuppe
**Forellenfilet mit Zitronenbutter,
Schwarzwurzeln und Kartoffeln**
Dessert(726 Kcal)

Samstag
14.01.23
Herrenkuchen

.....
**Erbensuppe
mit Bauchfleisch**
Buttermilchspeise(530 Kcal)

Sonntag
15.01.23
Moccaschnitte

.....
**Schweineschnitzel an Estragonrahmsoße
mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln**
Eisdessert (609 Kcal)

Menü 2

Gemüsesuppe
Lebergeschnetzeltes in Apfel-Zwiebelsoße
Kartoffelpüree
(494 Kcal)

.....
**Frikadelle mit dicken Bohnen
und Kartoffeln**
Quarkspeise(598 Kcal)

.....
**Blumenkohlaufauf mit
Sahnesoße**
Apfelreis (602 Kcal)

.....
Kirschsuppe
**Bauernsülze an Remouladensoße
dazu Bratkartoffeln**
(542 Kcal)

.....
Käsesuppe
Gemüseaufauf mit Kräutersoße
Dessert(558 Kcal)

.....
**Quarkaufauf
mit warmen Kirschen**
Buttermilchspeise (506 Kcal)

.....
**Rinderbraten mit Soße,
Rotkohl und Kartoffeln**
Eisdessert(580 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderuna vorbehalten



Speiseplan

16.01.bis 22.01.2023

Pravo

Menü 1

Menü 2

Montag
16.01.23
Kekse

Selleriesuppe
**Quarkauflauf mit
Pfirsichkompott**
(521 Kcal)

Selleriesuppe
Broccolinsuppe
dazu Vichykarotten und Butterkartoffeln
(572 Kcal)

Dienstag
17.01.23
Marmorkuchen

Steinpilzsuppe
**Nudeln mit Tomatensoße
Salat**
Kokospudding(579 Kcal)

Steinpilzsuppe
**Kartoffelrösti mit
Apfelmus**
Kokospudding (537 Kcal)

Mittwoch
18.01.23
Kuchen

**Hackbraten mit Rahmporree
und Kartoffeln**
Grießpudding (670 Kcal)

**Tortellini in einer Käsesoße
dazu ein Mixsalat**
Grießpudding (609 Kcal)

Donnerstag
19.01.23
Kirschkuchen

**frische Bratwurst mit gestovtem Weißkohl
dazu Petersilienkartoffeln**
(590 Kcal)

**Pellkartoffeln mit Butter
und Kräuterquark**
(541 Kcal)

Freitag
20.01.23
Gebäck.

Tomatensuppe
**Fischstäbchen
mit Kartoffelsalat**
Milchreis (587 Kcal)

Tomatensuppe
**Szegediner Gulasch
dazu Schwenkkartoffeln**
Milchreis(533 Kcal)

Samstag
21.01.23
Schoko-Puffer

**Pichelsteinereintopf
mit Rindfleisch**
Quarkdessert (474 Kcal)

**Bifteki an Paprikasoße
dazu Krautsalat und Tomatenreis**
Quarkdessert (552 Kcal)

Sonntag
22.01.23
Obstschnitte

**Putenbraten mit Kräutersoße
dazu Vichykarotten und Petersilienkartoffeln**
Eis (584 Kcal)

**Lammhacksteak an Bratensoße
Bohnen und Kartoffeln**
Eis (611 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten



Speiseplan

23.01.bis 29.01.23

Traw

Menü 1

Montag
23.01.23
Apfelkuchen

**Kirschsuppe mit
Grießklößchen**
Eis (571 Kcal)(a,g, 11)

Dienstag
24.01.23
Bisquitrolle

Karottenmus mit Kassler
Götterspeise (550 Kcal)(i, j, f, 5, 7)

Mittwoch
25.01.23
Obstkuchen

**Maccaroni mit
Tomaten-Speck-Sauce**
Apfelreis(595 Kcal)(3, 11, f, i, a)

Donnerstag
26.01.23
Ananas-Kokosk.

**Rinderleber mit Apfel-Zwiebelsoße
dazu Kartoffelpüree**
(588 Kcal)(8, a)

Freitag
27.01.23
Streuselkuchen

**Käse-Lauchsuppe
Brathering in Sauer
mit Speckstippe und Kartoffelpüree**
Pfirsichkompott (687 Kcal)(4, q, c, d, j)

Samstag
28.01.23
Schoko-Birnenk.

**Linsensuppe mit
Bauchfleisch**
Karamellpudding (645 Kcal)(2, 3, 7, 5, f, i, j)

Sonntag
29.01.23
Erdbeerkuchen

**gegrillte Schweineschulter an KümmelrahmsöÙe
dazu Bohnensalat und Kartoffeln**
Eis (712 Kcal)(5, 7, 11, a)

Menü 2

**Matjes Hausfrauenart
Petersilenkartoffeln**
Eis (527 Kcal)(d, 11, 7, 5)

**Backcamembert mit Preiselbeeren
Brot, Butter und einem Salat**
Götterspeise(491 Kcal)(11, g, a)

**Kartoffeltaschen
mit Quarkdipp und Salat**
Apfelreis (552 Kcal)(8, 11, g,)

**Kartoffeln in PetersiliensoÙe
mit Schinkenwürfeln**
(574 Kcal)(3, 7, 5, g, a)

**Käse-Lauchsuppe
Birnen – Bohnen und Speck
dazu Salzkartoffeln**
Pfirsichkompott (632 Kcal)5, 7, 2, 3,)

**Nudelaufauf
mit Schinken und Tomatensauce**
Karamellpudding (598 Kcal)(a,g, 11, 2,3,7)

**Hähnchenroulade mit
Schwarzwurzeln und Kartoffeln**
Eis (604 Kcal)(a, g , 5, 7)

*Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden*

Änderung vorbehalten. Liste für Zusatzstoffe und Allergene hängt aus. Es werden auch Spuren ausgezeichnet!



Speiseplan

30.01.23. bis 05.02.23

Frauw

Montag
30.01.23
Gebäck

Menü 1
Pastinakensuppe
Marillenknoedel
mit Aprikosenkompott
(501 Kcal)(a, c, g)
.....

Dienstag
31.01.23
Rosienpuffer

Indisches Curryragout mit Früchten
und Butterreis
Quarkspeise (611 Kcal)(a, g,)
.....

Mittwoch
01.02.23
Streuselk.gef.

Hähnchenbrust mit Ratatouille
Reis
Kokospudding(604 Kcal)(f, a, g, 11)
.....

Donnerstag
02.02.23
Apfel-Streuselk.

Kaltschale
Hühnerfrikassee
mit Butterreis
(600 Kcal)(a, g, f, i,)
.....

Freitag
03.02.23
Kekse

Gurkensuppe
Fischfilet in Senfsauce
mit Kartoffeln und Gurkensalat in Dillrahm
(613 Kcal)(a, d, j, i, g, f, 5,7)
.....

Samstag
04.02.23
Kirschkuchen

Grüner Bohneneintopf
mit Rindfleisch
Grießflammeri (487 Kcal)(f, i, j, g, 3, 5, 7)
.....

Sonntag
05.02.23
Tiramisu-Torte

Grünkohl mit Kassler, Schweinebacke
und Kartoffeln
Gelee mit Vanillesoße (616 Kcal)(a, f, i, j, g,)

Menü 2
Pastinakensuppe
Bratwurst, Sauerkraut
Kartoffeln
(527 Kcal)(3, 5, 7, g,)
.....

Maccaroni mit
Tomatensauce
Quarkspeise (591 Kcal)(a, g, i, f, 11)
.....

Blumenkohl - Käse - Medaillon
dazu Kräutersoße, Broccoli und Kartoffeln
Kokospudding(552 Kcal)(a, c, f, g, i, j, 5,7,8,)
.....

Kaltschale
Gemüse-Nudel-Pfanne
(574 Kcal)(a, f, i,)
.....

Gurkensuppe
Bauernfrühstück
mit Schinken und Gewürzgurke
(632 Kcal) (a, g, 3, 5, 7)
.....

Nudel-
Schinken-Auflauf
Grießflammeri (598 Kcal)(c, i, j, f, 3, 7,)
.....

Rinderroulade mit Bohnen
Schwenkkartoffeln
Gelee mit Vanillesoße (604 Kcal)(a, f, g, i, j,)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Liste für Zusatzstoffe und Allergene hängt aus . Es werden auch Spuren ausgezeichnet !



Speiseplan

06.02.bis 12.02.23

Graw

Menü 1

Montag
06.02.23
Kekse

Elsässer Käsesuppe
**Milchreis
mit Kirschen**
(583 Kcal)(a, g, f, i,)

Dienstag
07.02.23
Aprikosenkuchen

.....
**Blumenkohl mit Hollandaise
dazu gekochter Schinken und Salzkartoffeln**
Dessert(654 Kcal)(3, 5, 7, a, g, c,)

Mittwoch
08.02.23
Schlemmerkuch

.....
Kaltschale
**Nürnberger Bratwurst mit Sauerkraut
und Kartoffeln**
(581kcal)(8, 3,5, 7, a,)

Donnerstag
09.02.23
Haselnußkuchen

.....
**Spaghetti Bolognaise
dazu ein Salatmix**
Eisdessert (669 Kcal)(a, g, f, i, j, 11,)

Freitag
10.02.23
Kirschkuchen

.....
Currycremesuppe
**Fischragout mit Erbsen und Spargel
Reis**
(647 Kcal)(a, d, g, f,)

Samstag
11.02.23
Zitronenkuchen

.....
**Dithmarscher Spitzkohleintopf
mit Rindfleisch**
Quarkdessert (506 Kcal)(3, 5, 7, f, i, g, a, f, g,)

Sonntag
12.02.23
Mandarinentorte

.....
**Putenbraten mit Soße,
Rotkohl , Kartoffeln**
Eis(626 Kcal)(2, 3, 5, 7, a, j, g,)

Menü 2

Elsässer Käsesuppe
Bratwurst mit Kartoffelsalat
(512 Kcal)(5, 7, 8,a,f, j, g,)

.....
**Tellerrösti mit
Apfelmus**
Dessert(521 Kcal)(3, g,)

.....
Kaltschale
**Gefüllte Zucchini mit Kräutersoße
Kartoffeln**
(626 Kcal)(, a, c, g, 1, 5, 7,)

.....
Sauerfleisch mit Bratkartoffeln
Eisdessert
(438 Kcal)(5, 7, g, j,)

.....
Currycremesuppe
Pizza belegt mit Champignons
(507 Kcal)(3, a, g,)

.....
**Dampfnudeln
mit Vanillesauce**
Quarkdessert (489 Kcal)(a, g,)

.....
**Rinderbraten mit Soße,
Rotkohl und Salzkartoffeln**
Eis(615 Kcal)(a, 5, 7,)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden
Änderung vorbehalten



Speiseplan

13.02.bis 19.02.23

Pravo

Menü 1

Montag
13.02.23
Butterkekse

Kartoffelsuppe
Zimtnudeln mit Backobst

(672 Kcal)(5, 2, 3, c,)
.....

Dienstag
14.02.23
Schoko-Puffer

Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel
dazu Butterreis

Kirschpudding (559 Kcal)(a, g, f,)
.....

Mittwoch
15.02.23
Butterk.gefüllt

Spargelsuppe
Karottenmus mit Kassler

(585 Kcal)(i, j, f, g, 5, 7)
.....

Donnerstag
16.02.23
Blaubeerkuchen

Nudeln mit
Tomatensauce
Schokoladenpudding(524 Kcal)(a, g, f, i,)
.....

Freitag
17.02.23
Gebäck

Tomatensuppe
paniertes Fischfilet
mit Kartoffelsalat

(671 Kcal)(11, a, d, g, c,)
.....

Samstag
18.02.23
Obstkuchen

Hamburger Kartoffelsuppe
mit Fleischwurst
Bananenquark(622 Kcal)(f, g, i, j,)
.....

Sonntag
19.02.23
Donauwelle

Kohlroulade mit Kümmelsoße
Kartoffeln
Eis (628 Kcal)(a, j, g,)

Menü 2

Kartoffelsuppe
Senfeier auf Kartoffelpüree
und Selleriesalat
(614 Kcal)(11, c, g, j, 3, 7,)
.....

Broccoli-Nußbecke
dazu Vichykarotten und Nudeln
Kirschpudding (548 Kcal)(h, k, f, a, g)
.....

Spargelsuppe
Blumenkohlaufauf mit Schinken
dazu Schnittlauchsoße
(552 Kcal)(a, g, 3, 5,)
.....

Buttermilchsuppe
mit Birnen und Grießklößchen
Schokoladenpudding (562 Kcal)(a, g, h,)
.....

Tomatensuppe
Gurkenfleisch
mit Kartoffeln und Rote Bete
(538 Kcal)(a, g, i,)
.....

„Großer Hans“
mit Kirschen
Bananenquark (506 Kcal)(3, 5, 7, 11, c, g,)
.....

Lachslasagne
Rahmspinat und Kartoffeln
Eis(580 Kcal)(a, c, g,)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden sie sich vertrauensvoll an die Küche .



Speiseplan

Graw

20.02. bis 26.02.23

Menü 1

Montag 20.02.23 Kekse	Karottencremesuppe Rhabarbergrütze mit Grießkloß (487 Kcal)(a, g, f, i,) Rübenmus mit Kassler Quarkspeise (571 Kcal)(a, f, g,) Kartoffelrösti mit Apfelmus Rhabarber Grütze(522 Kcal)(3, g,) Kaltschale Leberkäse mit Sauerkraut Püree (544 Kcal)a, g, i,) Spargelcremesuppe Schwetzingen Art Pangasius gebraten mit Spinat und Kartoffeln Eis (732 Kcal)(a, g, i,) Tomatensuppe mit Fleischklößchen und Reis Birnen mit Schokoladensoße(598 Kcal)(a, g, i, 8,) Schweinekrustenbraten dazu Erbsen und Salzkartoffeln Götterspeise (604 Kcal)(a, g, i, 3, 5,)
Dienstag 21.02.23 Rosinenpuffer	
Mittwoch 22.02.23 Steuselkuchen	
Donnerstag 23.02.23 Apfelkuchen	
Freitag 24.02.23 Butterkekse	
Samstag 25.02.23 Mandarinen kuchen	
Sonntag 26.02.23 Torte	

Menü 2

Karottencremesuppe Geflügelgulasch mit Paprika und Makkaroni (527 Kcal)(a, g, f, i,) Sellerieschnitzel mit Möhrengemüse Kartoffelpüree Quarkspeise (588Kcal)(a, i, g) gebratene Hähnchenbrust mit Kräuterbutter dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln Rhabarbergrütze (551 Kcal)(a, f, g, 11) Kaltschale Tortellini mit Tomatensauce und einem gemischten Salat (574 Kcal)a, c, g, i, 11,) Spargelcremesuppe Schwetzingen Art Gefüllte Paprikaschote mit Reis Tomatensoße Eis (623 Kcal)(a, g, i,) Lauch - Kartoffelauflauf mit Kochschinken und Kräutersauce Birnen mit Schokoladensoße(598 Kcal) (a, c, g, i, 3,5,) Lammbraten an einer Thymiansoße mit Butterbohnen und Kartoffeln Götterspeise(584 Kcal)(a, g, i,)
--

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich vertrauensvoll an die Küche.



Speiseplan

27.02. bis 05.03.2023

Gravo

Menü 1

Montag
27.02.23
Prinzenrolle

Quarkauflauf mit heißen Kirschen
Joghurtdessert (582 Kcal)(a,g,11)

.....
Kaltschale

Dienstag
28.02.23
Apfelkuchen

Erbesen mit Sauce Hollandaise, Hähnchenschnitzel, Kartoffeln
(621 Kcal)(a,i,g,11)

.....
Maiscremesuppe

Mittwoch
01.03.23
Bienenstich

Königsberger Klopse an Kapernsauce dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln
(675 kcal)(a,c,g,i,j,11,)

.....

Donnerstag
02.03.23
Kuchen

Bohnenmus mit Frikadelle
Rote Grütze mit Vanillesoße (558 Kcal)(a,g,i,,11)

.....
Gulaschsuppe

Freitag
03.03.23
Gebäck

Brathering mit Speckstippe Kartoffelpüree
Eis (627 Kcal)(g,c,d,j,4)

.....

Samstag
04.03.23
Schoko-Birne

Weisse Bohnensuppe mit Fleischwurst
Grieß mit Waldfrüchten (639 Kcal)(a,g,j,11)

.....

Sonntag
05.03.23
Torte

Gulasch mit Rotkohl Spätzle
Eisdessert (635 Kcal)

Menü 2

gebratene Champignons an einem Schnittlauchdipp dazu Rosmarinkartoffeln
Joghurtdessert (512 Kcal)(g,i,l,3,11)

.....
Kaltschale

Speckpfannkuchen mit Pilzsoße
(521 Kcal)(a,g,i,3,5,7)

.....
Maiscremesuppe

Nudeln mit Tomatensoße
(516 Kcal)(a,g,i,11)

.....

gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Brot und Butter und Mixsalat
Rote Grütze mit Vanillesoße (538 Kcal)(a,g,11)

.....
Gulaschsuppe

Broccoli-Schinkenaufauf mit Hollandaise
Eis (607 Kcal)(3,5,7,a,g,i)

.....

Dampfnudeln mit Vanillesoße
Grieß mit Waldfrüchten(489 Kcal)(a,g,11)

.....

Hawaiischnitzel , Currysoße und Reis
Eisdessert (615 Kcal)(a,g,j,11)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten



Speiseplan

06.03. bis 12.03.23

Graw

Menü 1

Montag
06.03.23
Kekse

**Eierpfannkuchen mit Rosinen
und Apfelmus**
Dessert (522 Kcal)(a,c,g,5,11)

Dienstag
07.03.23
Pflaumenkuchen

.....
Tomatensuppe
**Sahnehering mit
Salzkartoffeln**
Eis (637 Kcal)(g,d,11,7,5)

Mittwoch
08.03.23
Quark-Mandarin

.....
Kräutercremesuppe
**Spaghetti mit
Hackfleischsauce**
(559 Kcal)(a,g,f,i,11)

Donnerstag
09.03.23
Kekse

.....
**Leber mit Zwiebeln und Äpfeln
Kartoffelpüree**
Quarkspeise (521 Kcal)(a,g,11)

Freitag
10.03.23
Gebäck

.....
Spargelsuppe
**Seelachsfilet
mit Senfsoße und Kartoffeln**
(573 Kcal)(a,d,g,i,j,11)

Samstag
11.03.23
Marzipankuchen

.....
**Hühnersuppe
mit allerlei Gemüse und Nudeln**
Waldmeistergelee (615 Kcal)(g,i,11)

Sonntag
12.02.23
Torte

.....
**Grünkohl mit Kochwurst , Kassler
und Kartoffeln**
Eis(611 Kcal)(a,g,11)

Menü 2

**Blumenkohlaufauf mit Schinken
Schnittlauchsoße**
Dessert (572 Kcal)(a,c,g,3,5,7,11)

.....
Tomatensuppe
**Tellerrösti mit Zwiebeln
und Pilzen**
Eis (537 Kcal)(a,g,3)

.....
Kräutercremesuppe
**Pellkartoffeln mit Butter
und Kräuterquark**
(429 Kcal)(a,g,i,11)

.....
**Milchreis
mit Pfirsichkompott**
Quarkspeise (541 Kcal)(a,g,11)

.....
Spargelsuppe
Rosenkohlaufauf mit Speck
(533 Kcal)(a,c,g,i)

.....
**Marillenknödel mit
Aprikosenkompott**
Waldmeistergelee (552 Kcal)(g,i,11)

.....
**Rinderbraten mit Rotkohl
und Kartoffeln**
Eis(611 Kcal)(a,g,11)

Diabetiker geeignet Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden
Änderung vorbehalten .Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden sie sich vertrauensvoll an die Küche .



Speiseplan

13.03.bis 19.03.2023

Graco

Menü 1

Montag
13.03.23
Kekse

Kartoffelsuppe
**Zimtnudeln mit
Backobst**
(526 Kcal)(a,l,2,5,11)
.....

Dienstag
14.03.23
Pflaumenkuchen

Kaltschale
Maccaroni mit Bolognesesoße
(561 Kcal)(a,g,f,i,11)
.....

Mittwoch
15.03.23
Streuselkuchen

**Sauerfleisch mit Bratkartoffeln
Remoulade**
Eis(589 Kcal)(j,g,11)
.....

Donnerstag
16.03.23
Herrenkuchen

Gurkenrahmsuppe
**Hähnchenbrust gegrillt mit Bratensoße,
Vichykarotten und Salzkartoffeln**
(632 Kcal)(a,g,f,i,11)
.....

Freitag
17.03.23
Kekse

Tomatensuppe
Fischfrikadelle dazu Kartoffelsalat
Dessert (571 Kcal)(a,g,f,i,11,d)
.....

Samstag
18.03.23
Marzipankuchen

**Karotteneintopf mit
Kochwurst**
Grießflammeri (688 Kcal)(g,i,7,11)
.....

Sonntag
19.03.23
Torte

**Wirsingkohlroulade mit Kümmelsoße
Salzkartoffeln**
Eisdessert (586 Kcal)(a,j,g,)

Menü 2

Kartoffelsuppe
**Currygeschnezeltes
und Reis**
(572 Kcal)(f,g,i,)
.....

Kaltschale
Apfelstrudel mit Vanillesoße
(537 Kcal)(a,c,g,5,11)
.....

**Schinkennudeln mit Tomatensoße,
gemischtem Salat**
Eis(629 Kcal)(a,g,f,i,11,14)
.....

Gurkenrahmsuppe
**Kartoffeltasche mit einem Quarkdipp
dazu Röstkartoffeln und Salatmix**
(541 Kcal)(a,g,i,11)
.....

Tomatensuppe
**Gemüseauflauf mit
Kräutersoße**
Dessert (633 Kcal)(a,g,11,i,c)
.....

„Ofenkater“
mit Speck und Birnen
Grießflammeri (552 Kcal)(a,g,i,f,3,11)
.....

**Schweineschnitzel
dazu Gemüse und Kartoffeln**
Eisdessert (611 Kcal)(a,g,i)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten



Speiseplan

20.03.bis 26.03.2023

Graw

Menü 1

Menü 2

Montag
20.03.23
Gebäck

Kartoffelsuppe
**Grießbrei mit
Pflirsichkompott**
(525Kcal)(a,g,11)

Kartoffelsuppe
**Nudeln mit
Speck-Tomatensauce**
(514 Kcal)(a,g,f,i,11)

Dienstag
21.03.23
Kuchen

.....
Kirschsuppe
Tellerrösti mit Apfelmus
Pistazienpudding(657 Kcal)(a,c,3)

.....
Kirschsuppe
**Schnitzel mit Champignon-Rahm
Kartoffeln**
Rote Grütze (506 Kcal)(a,c,g,3)

Mittwoch
22.03.23
Schlemmerkuchen

**Rührei , Spinat
Kartoffeln**
Rhabarbergrütze(602 Kcal)(a,c,g,11)

.....
**Gemüseauflauf mit
Kräutersoße**
Rhabarbergrütze(602 Kcal)(a,c,g,11)

Donnerstag
23.03.22
Kirschkuchen

**Hackbraten mit Rotkohl
Kartoffeln**
Pistazienpudding(512 Kcal)(a,c,g,11)

.....
Gemüsepfanne mit Nudeln
Pistazienpudding(482 Kcal)(a,c,g,i,11)

Freitag
24.03.23
Gebäck

.....
Zwiebelsuppe
**Forellenfilet mit Schwarzwurzeln
Kartoffeln, Zitronenbittersauce**
(558 Kcal)(a,c,g,11)

.....
Zwiebelsuppe
**Vegetarische Paella
(spanische Reispfanne)**
(556 Kcal)(a,g,i,11)

Samstag
25.03.23
Marzipankuchen

Kohlrabi Eintopf mit Würstchen
Eis(517 Kcal)(a,g,i,11)

.....
**Frühlingsrolle mit Reis
Chinagemüse**
Eis(506 Kcal)(a,g,i,11)

Sonntag
26.03.23
Torte

.....
**Schweinebraten mit Bohnen
und Kartoffeln**
Grießflammeri (595 Kcal)(a,g,i,11)

.....
**Rinderbraten mit Bohnen
Kartoffeln**
Grießflammeri (580 Kcal)(a,g,i,11)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten



Speiseplan

27.03.bis 02.04.2023

Graw

Menü 1

Montag
27.03.23
Kekse

**Rosinenpfannkuchen
mit Apfelmus**
Eis (629 Kcal)(a,g,i,11,3,5,)

Dienstag
28.03.23
Erdbeerkuchen

**Hähnchenschenkel , Erbsen
Kartoffeln**
Kompott (668 Kcal)(a,g,i,11)

Mittwoch
29.03.23
Altdt. Obstk.

Milchreis mit Pfirsichkompott
Quarkspeise (609 Kcal)(a,c,g,11)

Donnerstag
30.03.23
Ananas-Kokosk.

**Spaghetti a la Carbonara
(Schinkensahnesoße)**
(623 Kcal)(a,c,g,11)

Freitag
31.03.23
Gebäck

**Seelachs mit Senfsauce
Kartoffeln und Gurkensalat**
Dessert(649 Kcal)(a,c,d,g,j,3,7,11)

Samstag
01.04.23
Schoko-Birnek.

**Grüner Bohneneintopf
mit Rindfleisch**
Milchreis(512 Kcal)(a,g,i,11)

Sonntag
02.04.23
Donauwelle

**Putenschnitzel mit Leipziger Allerlei
und Butterkartoffeln**
Eis(624 Kcal)(a,c,g,i,11)

Menü 2

**Dunkle Grützwurst mit
Sauerkraut, Kartoffeln**
Eis (612 Kcal)(a,c,g,i,11)

**Gebackener Camembert mit Preiselbeeren,
Brot, Butter und Salatmix**
Kompott (521 Kcal)(a,c,g,11)

Gemüsepfanne mit Reis
Quarkspeise (556 Kcal)(a,c,g,i,11)

**Gurkensuppe
Chinagemüse mit Tofu
und Reis**
(538 Kcal)(a,c,g,i,11)

**Würstchengulasch
mit Nudeln**
Dessert(607 Kcal)(a,c,g,j,3,7,11)

**gefüllte Dampfnudeln
mit Vanillesoße**
Milchreis(489 Kcal)(a,g,i,11)

**Schweinebraten mit Leipziger Allerlei
und Salzkartoffeln**
Eis(615 Kcal)(a,g,i,11)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten