

# Speisep lan

01.01.bis 07.01.24



## Menü 1

Kartoffelsuppe

**Buttermilchsuppe mit Birnen**

**Grießkloß**

(516 Kcal)

.....

Kaltschale

**Zuchini-Hack-Pfanne**

**mit Reis** (581 Kcal)

.....

## Menü 2

Kartoffelsuppe

**Selerieschnitzel**

**Hollandaise, Möhren und Kartoffeln**

(616 Kcal)

.....

Kaltschale

**Karottenauflauf mit Kräutersße**

(579 Kcal)

.....

**Pizza mit Salami und Mozzarella**

Pistazienpudding(518 Kcal)

.....

Tomatensuppe

**Rahmspinat mit Röhrei**

**und Kartoffeln**

(512 Kcal)

.....

**Rosenkohlauflauf**

**mit Speck**

Vanillepudding (586 Kcal)

.....

**Gefüllte Paprika**

**mit Kräuterreis**

Kompott 503 Kcal)

.....

**Putenbraten mit Pfannengemüse**

**und Kartoffeln**

Eisdessert ( 543 Kcal)

**Montag**

01.01.24

Gebäck

**Dienstag**

02.01.24

Rosinenkuchen

**Mittwoch**

03.01.24

Paradieskuchen

**Donnerstag**

04.01.24

Coco-Chipsku.

**Freitag**

05.01.24

Kekse

**Samstag**

06.01.24

Haselnußkuchen

**Sonntag**

07.01.24

Himbeerschnitte

**Fischstäbchen mit Erbsen und Wurzeln**

**Kartoffelpüree**

Vanillepudding (598 Kcal)

.....

**Lauch-Käse-Hackfleisch**

**Suppe**

Kompott (506 Kcal)

.....

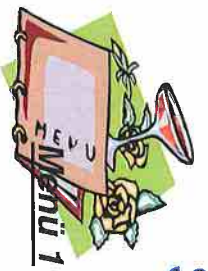
**Schweinebraten an Bratensoße,**

**Pfannengemüse und Kartoffeln**

Eisdessert ( 613 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen sie bitte in der Küche. Änderung vorbehalten



# Speiseplan

08.01. bis 14.01.2024

## Menü 1

**Montag**  
08.01.24  
Kekse  
Gemüsesuppe  
**Grieß mit heißen kirschen**  
(613 Kcal)  
.....

**Dienstag**  
09.01.24  
Rosinenpuffer  
**Ofengemüse mit Kartoffelspalten**  
**Kräuterquark**  
Quarkspeise (658 Kcal)  
.....

**Mittwoch**  
10.01.24  
Obstschnitte  
**Hähnchenbrust mit gestovtem Kohlrabi**  
**Kartoffeln**  
Apfelreis (628 Kcal)  
.....  
Kirschsuppe  
**Tortellini mit Käsesauce**  
(602 Kcal)  
.....

**Donnerstag**  
11.01.24  
Apfelkuchen  
**Forellentilet mit Zitronenbutter,**  
**Schwarzwurzeln und Kartoffeln**  
Dessert(726 Kcal)  
.....

**Freitag**  
12.01.24  
Kekse  
**Erbsensuppe**  
**mit Bauchfleisch**  
Buttermilchspeise(530 Kcal)  
.....

**Samstag**  
13.01.24  
Herrenkuchen  
**Schweineschnitzel, Erbsen**  
**SauceHollandaise und Kartoffeln**  
Eisdessert (609 Kcal)

**Sonntag**  
14.01.24  
Moccasschnitte

## Menü 2

Gemüsesuppe  
**Lebergeschnetzeltes in Apfel-Zwiebelsoße**  
**Kartoffelpüree**  
(494 Kcal)  
.....

**Frikadelle mit dicken Bohnen**  
**und Kartoffeln**  
Quarkspeise(598 Kcal)  
.....

**Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit**  
**Sahnesoße**  
Apfelreis (602 Kcal)  
.....  
Kirschsuppe  
**Bauernsüze an Remouladensoße**  
**dazu Bratkartoffeln** (542 Kcal)  
.....

**Gemüseauflauf mit Kräutersoße**  
Dessert(558 Kcal)  
.....

**Quarkauflauf**  
**mit warmen Kirschen**  
Buttermilchspeise (506 Kcal)  
.....

**Rinderbraten mit Soße,**  
**Rotkohl und Kartoffeln**  
Eisdessert(580 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten



# Speisep lan

15.01. bis 21.01.2024

*Frühstück*

## Menü 1

**Montag**  
15.01.24  
Kekse  
Selleriesuppe  
**Apfelstrudel mit Vanillesoße**  
(521 Kcal)  
.....

**Dienstag**  
16.01.24  
Marmorkuchen  
**Nudeln mit Tomatensoße**  
**Salat**  
Kokospudding(579 Kcal)  
.....

**Mittwoch**  
17.01.24  
Kuchen  
**Hackbraten mit Rahmporree**  
**und Kartoffeln**  
Grießpudding (670 Kcal)  
.....  
Kaltschale  
**Bratwurst mit Schmorkohl**  
**dazu Petersilienkartoffeln**  
(590 Kcal)  
.....

**Freitag**  
19.01.24  
Gebäck.  
**Fischtrikadelle**  
**mit Kartoffelsalat**  
Milchreis (587 Kcal)  
.....

**Samstag**  
20.01.24  
Schoko-Puffer  
**Pichelsteinerintopf**  
**mit Rindfleisch**  
Quarkdessert (474 Kcal)  
.....

**Sonntag**  
21.01.24  
Obstschritte  
**Putenbraten mit Soße,**  
**Bohnen und Petersilienkartoffeln**  
Eis (584 Kcal)

## Menü 2

Selleriesuppe  
**Broccolinsuppe**  
**dazu Vichykarotten und Butterkartoffeln**  
(572 Kcal)  
.....

**Kartoffelrösti mit**  
**Champignons und Zwiebel**  
Kokospudding (537 Kcal)  
.....

**Tortellini in einer Tomatensauce**  
**dazu ein Mixsalat**  
Grießpudding (609 Kcal)  
.....

Kaltschale  
**Pellkartoffeln mit Butter**  
**und Kräuterquark** (541 Kcal)  
.....

**Szegedinerulasch**  
**dazu Schwenkkartoffeln**  
Milchreis(533 Kcal)  
.....

**Bifteki an Paprikasoße**  
**dazu Krautsalat und Tomatenreis**  
Quarkdessert (552 Kcal)  
.....

**Lammkeule an Bratensoße**  
**Bohnen und Kartoffeln**  
Eis (611 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten

# Speiseplan

*Parade*

22.01. bis 28.01.24



## Menü 1

**Montag**  
22.01.24  
Apfelkuchen

**Kirschsuppe mit  
Grießklößchen**  
Eis (571 Kcal)(a, g, 11)

**Dienstag**  
23.01.24  
Bisquitrolle

**Karottenmus mit Kassler  
Götterspeise** (550 Kcal)(f, j, f, 5, 7)

**Mittwoch**  
24.01.24  
Obstkuchen

**Maccaroni mit  
Tomaten-Speck-Sauce**  
Apfelreis (595 Kcal)(g, 11, f, i, a)

**Donnerstag**  
25.01.24  
Ananas-Kokosk.

**Rinderleber mit Apfel-Zwiebelsoße  
dazu Kartoffelpüree**  
(588 Kcal)(g, a)

**Freitag**  
26.01.24  
Streuselkuchen

**Brathering in Sauer  
mit Speckstippe und Kartoffelpüree**  
Pflirsichkompott (687 Kcal)(4, g, c, d, j)

**Samstag**  
27.01.24  
Schoko-Birnenk.

**Linsensuppe mit  
Bauchfleisch**  
Karamellpudding (645 Kcal)(2, 3, 7, 5, f, i, j)

**Sonntag**  
28.01.24  
Erdbeerkuchen

**gegrillte Schweineschulter an Rahmsoße  
dazu Erbsen und Kartoffeln**  
Eis (712 Kcal)(5, 7, 11, a)

## Menü 2

**Matjes Hausfrauenernt  
Petersilienkartoffeln**  
Eis (527 Kcal)(d, 11, 7, 5)

**Backcamembert mit Preiselbeeren  
Brot, Butter und einem Salat**  
Götterspeise (491 Kcal)(11, g, a)

**Kartoffeltaschen  
mit Quarkdipp und Salat**  
Apfelreis (552 Kcal)(g, 11, 9, 1)

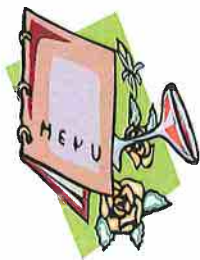
**Kartoffeln in Petersiliensoße  
mit Schinkenwürfeln**  
(574 Kcal)(g, 7, 5, 9, a)

**Birnen – Bohnen und Speck  
dazu Salzkartoffeln**  
Pflirsichkompott (632 Kcal)(5, 7, 2, 3, )

**Nudelauflauf  
mit Schinken und Tomatensauce**  
Karamellpudding (598 Kcal)(a, g, 11, 2, 3, 7)

**Hähnchenschinkenkel mit  
Erbsen und Kartoffeln**  
Eis (604 Kcal)(a, 9, 5, 7)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden  
Änderung vorbehalten. Liste für Zusatzstoffe und Allergene hängt aus. Es werden auch Spuren ausgezeichnet!



# Speisep lan

29.01.23. bis 04.02.2024

*Freude*

## Menü 1

**Montag**  
29.01.24  
Gebäck  
**Pastinakensuppe  
Marillenknödel  
mit Aprikosenkompott**  
(501 Kcal)(a, c, g.)

**Dienstag**  
30.01.24  
Rosinenpuffer  
**Indisches Curryragout mit Früchten  
und Butterreis**  
Quarkspeise (611 Kcal)(a, g.)

**Mittwoch**  
31.01.24  
Streuselk.gef.  
**Bauernfrühstück  
mit Schinken und Gewürzgurke**  
Kokospudding(604 Kcal)(f, a, g, 11 )

**Donnerstag**  
01.02.24  
Apfel-Streuselk.  
**Kaltschale  
Hühnerrikassee  
mit Butterreis**  
(600 Kcal)(a, g, f, i)

**Freitag**  
02.02.24  
Kekse  
**Fischfilet in Sentsauce  
mit Kartoffeln und Gurkensalat in Dillrahm**  
Dessert (613 Kcal)(a, d, j, i, g, f, 5,7 )

**Samstag**  
03.02.24  
Kirschkuchen  
**Grüner Bohneneintopf  
mit Rindfleisch**  
Grießflammeri (487 Kcal)(f, i, j, g, 3, 5, 7 )

**Sonntag**  
04.02.24  
Tiramisu-Torte  
**Schweinebraten mit Bohnen  
und Kartoffeln**  
Gelee mit Vanillesoße (616 Kcal)(a, f, i, j, g, )

## Menü 2

**Pastinakensuppe  
Dunkle Grützwurst, Sauerkraut  
Kartoffeln**  
(527 Kcal)(g, 5, 7, g, )

**Maccaroni mit  
Tomatensauce**  
Quarkspeise (591 Kcal)(a, g, i, f, 11 )

**Pellkartoffel mit Quark  
und Butter**  
Kokospudding(552 Kcal)(a, c, f, g, i, j, 5,7,8, )

**Kaltschale  
Gemüse-Nudel-Pfanne**  
(574 Kcal)(a, f, i, )

**Pfannkuchen mit Apelmus**  
Dessert  
(632 Kcal) ( a, g, 3, 5, 7 )

**Kartoffel-Lauch-Auflauf  
Kräutersoße**  
Grießflammeri (598 Kcal)(c, i, j, f, 3, 7, )

**Rinderroulade mit Bohnen  
Schwenkkartoffeln**  
Gelee mit Vanillesoße (604 Kcal)(a, f, g, i, j, )

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden  
Änderung vorbehalten. Liste für Zusatzstoffe und Allergene hängt aus . Es werden auch Spuren ausgezeichnet !





# Speiseplan

05.02. bis 11.02.2024

## Menü 1

**Montag**  
05.02.24  
Kekse

Elsässer Käsesuppe  
Milchreis  
mit Kirschen  
(583 Kcal)(a, g, f, i, )

**Dienstag**  
06.02.24  
Aprikosenkuchen

Blumenkohl mit Hollandaise  
dazu gekochter Schinken und Salzkartoffeln  
Dessert(654 Kcal)(3, 5, 7, a, g, c, )  
.....  
Kaltschale

**Mittwoch**  
07.02.24  
Schlemmerkuch

Leberkäse mit Sauerkraut  
und Kartoffeln  
(581 Kcal)(8, 3, 5, 7, a, )  
.....

**Donnerstag**  
08.02.24  
Haselnußkuchen

Nudelauflauf mit Gemüse  
Eisdessert (669 Kcal)(a, g, f, i, j, 11, )  
.....

**Freitag**  
09.02.24  
Kirschkuchen

Fischragout mit Erbsen und Spargel  
Reis  
(647 Kcal)(a, d, g, f, )  
.....

**Samstag**  
10.02.24  
Zitronenkuchen

Dihmarscher Spitzkohleintopf  
mit Rindfleisch  
Quarkdessert (506 Kcal)(3, 5, 7, f, i, g, a, f, g, )  
.....

**Sonntag**  
11.02.24  
Mandarintorte

Putenbraten mit Soße,  
Rotkohl , Kartoffeln  
Eis(626 Kcal)(2, 3, 5, 7, a, j, g, )

## Menü 2

Elsässer Käsesuppe  
Bratwurst mit Kartoffelsalat  
(512 Kcal)(5, 7, 8, a, f, j, g, )  
.....

Tellerrösti mit  
Apfelmus  
Dessert(521 Kcal)(3, g, )  
.....

Sellerieschnitzel mit Kräutersoße  
Püree  
(626 Kcal)(c, a, c, g, 1, 5, 7, )  
.....  
Kaltschale

Sauerfleisch mit Bratkartoffeln  
Eisdessert  
(438 Kcal)(5, 7, g, j, )  
.....

Pizza belegt mit Champignons  
(507 Kcal)(3, a, g, )  
.....

Dampfnudeln  
mit Vanillesauce  
Quarkdessert (489 Kcal)(a, g, )  
.....  
Rinderbraten mit Soße,  
Rotkohl und Salzkartoffeln  
Eis(615 Kcal)(a, 5, 7, )

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden  
Änderung vorbehalten